CoachAkademieSchweiz

Werte schaffen Kompetenz

Diplom

Aufgrund der Ausbildungsrichtlinien, den Standards und den Qualitätskriterien gemäss ISO 17024,
der International Association of Coaching Institutes (ICI) und der
Coach Akademie Schweiz (CAS) wird bestätigt, dass

Frau Monika Gayer

geboren am 30. Januar 1976

den Lehrgang

Wertorientierter systemischer Master of Coaching (CAS/ISO/ICI)

erfolgreich absolviert hat.

Grundlage ist das dreifach wissenschaftlich validierte, 5-dimensionale, wertorientierte, systemische "St.Galler Coaching Modell (SCM)".

Umfang: 3 Wochen, 160 UE, von 21. Oktober 2024 bis 6. Juni 2025

Curriculum

Kurzzeit- & Ultra-Kurzzeitcoaching; Veränderungsprozesse: Begleitung v. Krisen, Belastungen, Schmerz-, Trauer- oder Genesungsphasen; Wachstumsprozesse: Erwerb zusätzlicher sozialer Fähigkeiten, Verbindungs- u. Trennungsvorgänge gestalten, höher wirksame Werte integrieren;
Entwicklungsprozesse: Life-Work-Balance, Stressoren identifizieren u. auflösen, Konfliktmanagement
Burnout- u. Gesundheit: Konfligierende Werte als Treiber u. Stressoren erkennen u. verändern;
Management- u. Karriere: Struktur v. Macht u. Führung u. was sich daraus f. d. eigenen Lebensentwurf ableitet, Bezug zu Geld u. Karriere, Fehlgestaltung erkennen u. verändern; Beziehungs-Coaching: Tiefenstruktur von Beziehungskonflikten aufdecken u. verändern, Ressourcen u. Gestaltungsräume schaffen;
Coach- u. Traineridentität: Profil u. Kernkompetenz identifizieren, Sicherheit in Anwendung u. Umsetzung gewinnen;
Milton-Sprachmuster: Nach Dr. Milton Erickson, systemische Kommunikation mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen, lineare Trancezustände induzieren und steuern (nicht therapeutisch);
Systemische Aufstellungen: Kurzeinführung i. d. St.Galler Aufstellungs Modell (SAM)®, komplexe Situationen visualisieren, Verstrickungen erkennen, Wirksamkeit schaffen, Arbeit m. Bodenanker u. d. Aufstellungsbrett;
Strukturebenen nach R. Dilts: Wirkung u. Funktion der "neurologischen Ebenen" auf Verhalten u. Fähigkeiten;
Wahrnehmung und Embodiment (Körperfokussierung): Übung zur Stärkung v. Fokussierung u. Aufmerksamkeit, Training der Körperwahrnehmung; Glaubenssatz-Arbeit

Absolviert an der Coach Akademie Schweiz
Rebstein/St.Gallen, den 6. Juni 2025

Sabine Zumach
Geschäftsführung

TÜV AUSTRIA ZERTIFIZIERUNGS-PARTNER TÜV AUSTRIA GMBH

Dipl. Ing. (FH) Esther Arnold
Dozentin

Dr. Peter Engel
Dozent

www.coachakademie.ch